

Allgemein

Anreise

Veranstaltungsort

Schulzentrum in der Glemsaue,
Gröninger Straße 29, 71254 Ditzingen

BITTE: Benutzen Sie zur Anreise, wenn möglich,
öffentliche Verkehrsmittel, Fahrräder oder bilden Sie
Fahrgemeinschaften.

Anreise mit der S-Bahn

S6 oder S60 bis Ditzingen, dann der Beschilderung
folgen.

Anreise mit dem Auto zum Park & Shuttle Park- platz

Der Lebenslauf-Beschilderung bis zum Parkplatz
der Firma TRUMPF folgen.

Von dort kostenloser Bus-Shuttle im 15-Minuten-Takt
(ab 13 Uhr ca. 30-Minuten-Takt).

Der Parkplatz ist in der Zeit von 7:15 – 18:30 Uhr für
Sie geöffnet.

Bitte versuchen Sie nicht, direkt am Veranstaltungsge-
lände zu parken. Die Zufahrtsstraßen und der Parkplatz
in der Gröninger Straße sind gesperrt!

Hinweise

Inliner, City-Roller, eScooter und Fahrräder oder
dergleichen sind nicht zugelassen. Wir bitten auch
darum, von Nordic-Walking abzusehen.

Für Rollstuhlfahrer ist die Strecke auf Grund der
Beschaffenheit nicht geeignet, aber mit etwas Unter-
stützung kann es gehen. Die Laufstrecke beinhaltet
Asphalt, Waldboden und Rindenmulch.

Die Veranstaltung findet auch bei schlechtem Wetter
statt.

Spendenkonto

Mukoviszidose e.V., Regionalgruppe LB-HN

IBAN:DE75 6045 0050 0006 0232 70

BIC:SOLADES1LBG

Kreissparkasse Ludwigsburg

(Mukoviszidose e.V. Regionalgruppe LB - HN)

Bis 300€ gilt der Einzahlungsbeleg als Spendenbe-
scheinigung, darüber hinaus stellen wir gerne eine
Bescheinigung aus. Geben Sie dazu Ihre Adresse
bei der Überweisung an oder schreiben Sie eine
Mail an: info@mukobw.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



Sponsoren:

Wir bedanken uns herzlich bei diesen großartigen Unterstützern,
die es uns ermöglichen, eine umfassende Verpflegung anzubieten:



Sponsor im Sinne der Nachhaltigkeit



Medienpartner:



Berlin

• Funkgeräte-Vermietung.de

Ditzingen

• Bahnhofsapotheke
• Bäckerei Diefenbach
• EDEKA Ditzingen
• Elektro Bruno
• Kreissparkasse Ludwigsburg
• Power & Dimmer – Ton-/Lichttechnik
• Schillerapotheke
• 23null8

Hemmingen

• Parkapotheke

Rudersberg

• micoda micro computer
datentechnik

Stuttgart

• ANDRETTA Fruchthandlung GmbH

Stuttgart-Weilimdorf

• BÄKO Region Stuttgart eG

Weissach

• Wöhr Tours GmbH

Mukoviszidose

Was ist Mukoviszidose?

Mukoviszidose (CF) ist die häufigste, angeborene und unheil-
bare Stoffwechselerkrankung in Mitteleuropa. Zäher Schleim
verstopft die Lunge, Bauchspeicheldrüse, Leber und Darm.
Die Patienten leiden an Fieberschüben, Husten, chronischer
Lungenentzündung und Atemnot. Sie benötigen täglich eine
intensive Physiotherapie, Atemgymnastik, Inhalation und
müssen ständig Medikamente zur Bekämpfung von Infektionen
einnehmen.

Ziele des Mukoviszidose e.V.

- Förderung der Fortbildung von Ärzten und Krankengymnasten
- Unterstützung bei medizinischer und beruflicher
Rehabilitation und bei Kuren
- Zuschüsse zu Projekten für die Verbesserung
der Therapie und Forschung

Zur Erreichung der Ziele benötigt der Mukoviszidose e.V.
erhebliche Geldmittel, die durch die Mitglieder und Spenden-
projekte bereitgestellt werden.

Mitmachen hilft – laufen auch Sie!

Beim Lebenslauf des Mukoviszidose e.V. kann jeder mit-
machen, mitlaufen, mithelfen! Ziel der Veranstaltung ist es,
Spenden für den Mukoviszidose e.V. zu erlaufen und die
Erkrankung bekannter zu machen.

28. Ditzinger Lebenslauf

inPRÄSENZ

26.04.

Schulzentrum Glemsaue, Ditzingen

8-16 Uhr

BENEFIZ Jogging- und
Walkingveranstaltung

WICHTIG: Mit Anmeldung

interAKTIV

17.04.

bis

26.04.

Weltweit teilnehmen! Sammle Kilometer
für den Mukoviszidose e.V. - wandle sie
in Spenden um und tu etwas Gutes!

Hier geht's
zur Anmeldung

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN FÜR BEIDE VARIANTEN:
www.ditzinger-lebenslauf.de · Fon 07031 463626

Ditzinger Lebenslauf – Hybrid-Variante: Du kannst weltweit
daran teilnehmen und/oder am Präsenz-Lauf als Höhepunkt
starten. Such dir einen Förderer und lass dich für jeden deiner
gesammelten Kilometer sponsern. Jeder Euro zählt!

In Partnerschaft mit:



Unterstützung vor Ort:



Infos

Der Ditzinger Lebenslauf zählt in jedem Jahr zu den herausragenden Events in der Region. Seit 1999 wird diese Veranstaltung alljährlich zugunsten des Mukoviszidose e.V. durchgeführt. Der Lauf ist eine "offene Jogging-Veranstaltung". Schnelligkeit ist nicht das entscheidende Kriterium. Vielmehr geht es um die Anzahl der gelaufenen Kilometer und der von Ihnen damit gesammelten Spenden. Jeder Läufer ist auch Spendensammler. Es gibt keine übergeordnete Firma o.ä., die den gesamten Lauf pro gelaufene Kilometer sponsert.

Sponsoringgedanke

Jeder Läufer braucht Sponsoren!

Die Idee ist, dass ganz viele Menschen bei unserem Benefizlauf mitmachen. Also laufen und Spenden mitbringen. Spenden mitbringen?!? Ja, Spenden Ihrer Sponsoren mitbringen!

Einer läuft – fünf sponsern – viele Patienten leben länger. Viele Läufer sprechen Ihre Freunde, Bekannte, Verwandte, Arbeitskollegen oder den Chef an. Nehmen wir an, Sie wollen bei unserem Benefizlauf mitmachen, um zu helfen und weil Sie gerne laufen. Dann könnten Sie beispielsweise fünf (oder natürlich auch mehr oder weniger) Ihrer Freunde fragen, ob diese Sie „sponsern“. Fragen Sie doch nach einem Euro pro gelaufenem km. Dann würden Sie fünf Euro pro km erlaufen – bei 10 km sind das

schon 50 Euro. Das Schöne dabei: Niemand muss „tief in die Tasche greifen“ und ganz viele Menschen erfahren von dieser noch immer unheilbaren und stark lebensverkürzenden Erkrankung, weil Sie bei unserem Benefizlauf mitmachen, Sponsoren suchen und laufen. Bei uns laufen Schulklassen, Kindergärten, Firmen, die Stadtverwaltung, Parteien, Vereine aller Art und alle sind uns herzlich willkommen, weil sie den Geist des „Helfens“ mitbringen.

Bei einigen Firmenteams gibt auch der „Chef“/die Firma zu jedem erlaufenen km noch etwas dazu, wenn die Läufer selbst auch etwas tun. So sind alle am Benefizlauf beteiligt und keiner wird besonders belastet. Und weil alle beim Ditzinger Lebenslauf sind, um zu helfen, herrscht beim Ditzinger Lebenslauf eine besondere Stimmung – hier sind alle Gewinner. Die, die geben und diejenigen, die das große Geschenk der Unterstützung bekommen.

Bewirtung und Programm

Zusätzlich zu den Teilnehmer*innen sind jederzeit auch Besucher*innen zur Veranstaltung eingeladen. Es gibt Würste vom Grill, Maultaschen in der Brühe oder gebraten, dazu Kartoffelsalat sowie eine vegetarische Gemüse-Gnocchi-Pfanne, Crêpes, Kaffee und Kuchen, Popcorn, gebrannte Mandeln und Getränke. Um 8 Uhr startet die Veranstaltung mit einer Andacht, über den Tag spielen unterschiedliche Live-Bands.

Verpflegung Teilnehmer

Jede*r Teilnehmer*in erhält nach jeder Runde Obst und Wasser/Sprudel zur Stärkung. Im Sinne der Nachhaltigkeit und Müllvermeidung schenken wir die Getränke für alle Läufer*innen in Mehrwegbechern aus. Diese Becher bitte nicht mitnehmen, da sie nicht gesponsert sind und uns jeder Verlust wichtige Spendengelder kostet. Wer ein eigenes Gefäß mitbringt, bekommt natürlich auch das aufgefüllt. Auch die Becher können gerne nachgefüllt werden.

Anmeldung erforderlich

Bitte melden Sie sich über das Portal auf unserer Homepage zum Ditzinger Lebenslauf an (www.ditzinger-lebenslauf.de). Als Bestätigung erhalten Sie eine Mail. Dort geben Sie Ihre Daten ein und wählen aus, dass Sie am Ditzinger Lebenslauf „Präsenzlauf“ teilnehmen wollen. Sie können als Einzelläufer oder mit einer Gruppe teilnehmen. Am Veranstaltungstag kommen Sie ins Schulgebäude und holen sich am Counter „bereits angemeldet“ Ihre Teilnehmerkennung ab. Nach Beendigung Ihrer Runden, können Sie Ihre Kilometer gerne selbst

wieder in Ihrem Portal eintragen, somit entzerren Sie die Engstelle am Schulzentrum und vermeiden Wartezeiten. Eine Urkunde bekommen Sie per Mail zugeschickt. Wenn Sie die Rückmeldung lieber vor Ort abgeben möchten, begeben Sie sich zum entsprechenden Counter und lassen Ihre Kilometer notieren.

Anmeldeschluss für den Präsenzlauf:

23. April 2026 15 Uhr. Nachmeldungen vor Ort nur mit Wartezeiten möglich

Rundenzählung

Ebenfalls aus Gründen der Nachhaltigkeit und Müllvermeidung, würden wir gerne die Menge der Gummibänder, die bisher jede*r Teilnehmer*in zur Zählung der Runden bekommen hat, stark reduzieren und nur noch Kindern und denjenigen ein Gummi zur Rundenzählung anbieten, die es möchten/brauchen. Alle anderen dürfen sich gerne jederzeit selbst „tracken“ oder einfach die Kilometer zählen (kleine Runde 2 km, große Runde 3,5 km).

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung.

Was geschieht mit den Spendengeldern?

Es werden verschiedene Bereiche/Projekte mitfinanziert und unterstützt.

- Finanzielle Unterstützung einer Schwesternstelle und der psychologischen Betreuung von Patienten am RBK Lungenzentrum Stuttgart
- Finanzielle Unterstützung einer Arztstelle in der CF-Ambulanz des Olgahospitals in Stuttgart
- Finanzierung von mehreren mobilen Physiotherapeutinnen, die schwerkranke Mukoviszidose-Patienten zu Hause betreuen
- Finanzielle Unterstützung der Nachsorgeklinik Tannheim im Bereich Mukoviszidose
- Mitfinanzierung von Forschungsprojekten – Forschung rettet Leben.

Die Veranstaltung wird im Andenken an Manfred Schröder durchgeführt, der den Ditzinger Lebenslauf initiiert und ins Leben gerufen hat und v.a. jahrelang äußerst engagiert und sehr erfolgreich für die Belange der Mukoviszidose-Patienten gekämpft hat. Wir gehen diesen Weg weiter und arbeiten gemeinsam mit allen Betroffenen und ihren Angehörigen für einen großen Traum: Die Krankheit Mukoviszidose zu besiegen. Nur gemeinsam können wir mehr erreichen!

Wir brauchen viele Stimmen und Gesichter! Helfen Sie mit!